



Ministero dell'Istruzione e del Merito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"PAOLO BAFFI"

Sede Centrale Via L. Bezzi, 51/53 - 00054 FIUMICINO (RM) ☎ 06/121124965
Corsi: A.F.M - S.I.A - R.I.M – Enogastronomia – Liceo scientifico- Corso Serale A.F.M.
✉ rmis03100q@istruzione.it – rmis03100q@pec.istruzione.it - www.istitutopaolobaffi.edu.it
C.F. 96205320581 - C.M. RMIS03100Q Codice Univoco I.P.A. : UFEC22

Circolare n. 107 del 20 Novembre 2024

Al Personale Docente
Agli studenti e alle studentesse delle classi
del **TRIENNIO**
Al Personale ATA
Al DSGA
sito web
tre sedi

OGGETTO: Giornata contro la violenza sulle donne-corso di difesa personale.

Si comunica che il giorno **25 novembre, dalle ore 8:30 alle ore 12:30**, presso la **palestra** della **sede centrale di Via L. Bezzi**, gli alunni delle classi in indirizzo, ad esclusione delle classi quinte dell'indirizzo di Enogastronomia attualmente impegnati nei PCTO, parteciperanno al **corso di difesa personale** a cura di Serena Galatioto in collaborazione con l'Associazione "**Focene insieme**".
L'iniziativa nasce dalla volontà di fornire agli studenti e alle studentesse elementi basilari di autodifesa con lo scopo di accrescere la propria autostima e affrontare, preparati, situazioni di rischio che sempre più spesso coinvolgono ragazze e ragazzi vittime anche di bullismo.

La difesa personale non è violenza, è consapevolezza. Non è attacco, ma protezione. Non è forza bruta, ma controllo. Difendersi significa avere il coraggio di dire: "Io valgo e mi tutelo". È una disciplina che insegna rispetto per sé stessi e per gli altri, un'arte che trasforma la paura in sicurezza e la reazione in equilibrio. Sapersi difendere non è una scelta di forza, ma di libertà.

Dalle ore 8:30 i docenti in servizio secondo il proprio orario accompagneranno le proprie classi presso la palestra secondo la seguente scansione oraria:

CLASSI	ORARIO
3B SIA 4B SIA 3B ENO 4B ENO	8:30-9:30
3A SIA 4A SIA 5A SIA 3A SALA	9:30-10:30
4A SALA 3C PDA 4C PDA 3E ENO	11:15-12:15

Tutti gli studenti, al termine dell'evento, rientreranno nelle proprie classi per il regolare proseguimento delle lezioni.

Si confida nella collaborazione di tutti per assicurare **puntualità, correttezza e rispetto delle regole** durante gli spostamenti e le attività proposte.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Marzia Canali

(firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D. Lgs n. 39/93)