



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE
"PAOLO BAFFI"

Sede Centrale Via L. Bezzi, 51/53 - 00054 FIUMICINO (RM) ☎ 06/121124965

Corsi: A.F.M - S.I.A - R.I.M – Enogastronomia – Liceo scientifico- Corso Serale A.F.M.
✉ rmis03100q@istruzione.it – rmis03100q@pec.istruzione.it - www.istitutopaolobaffi.edu.it
C.F. 96205320581 - C.M. RMIS03100Q Codice Univoco I.P.A. : UFEC22

SPORTELLO DI ASCOLTO PSICOLOGICO 2023 2024

A CURA DELLA DOTT.SSA ROBERTA DI FILIPPO

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA ANALISTA TRANSAZIONALE CERTIFICATA

Nell'anno scolastico 2023 2024 è stato avviato lo sportello di ascolto psicologico presso codesto istituto (Circolare n. 169 dell'8 gennaio 2024), In relazione alla determinazione N. G00759 del 24/01/2023 avente ad oggetto: " Programma Fondo Sociale Europeo Plus (FSE+) 2021- 2027 - Avviso Pubblico per il potenziamento degli "Sportelli Ascolto " per il supporto e l'assistenza psicologica presso le scuole del Lazio .

Uno sportello di ascolto psicologico ha come finalità principale quella di offrire supporto e sostegno psicologico a studenti che stanno affrontando difficoltà emotive, relazionali o personali. Di seguito, sono elencati gli obiettivi specifici che possono caratterizzare un tale servizio:

Finalità:

1. **Supporto emotivo:** Fornire un luogo sicuro dove gli alunni possono esprimere le loro emozioni e preoccupazioni.
2. **Promozione del benessere psicologico:** Favorire una maggiore consapevolezza e gestione delle proprie emozioni, migliorando la qualità della vita.
3. **Prevenzione del disagio psicologico:** Intervenire precocemente per prevenire l'insorgere di disturbi più gravi.
4. **Sensibilizzazione:** Aumentare la consapevolezza delle problematiche di salute mentale e ridurre lo stigma associato ad esse.
5. **Orientamento e informazione:** Fornire informazioni utili riguardo a risorse psicologiche e supporto disponibili.

Obiettivi:

1. **Sviluppo di strategie di coping:** Insegnare tecniche e abilità per affrontare lo stress, l'ansia e altre difficoltà emotive.

2. **Supporto durante momenti di crisi:** Offrire aiuto immediato durante situazioni di emergenza o crisi emotiva.
3. **Monitoraggio del benessere:** Rimanere a disposizione per follow-up e valutazione del progresso nel tempo.
4. Integrare uno sportello di ascolto psicologico in una comunità o in una struttura educativa può avere un impatto significativo sulla salute mentale collettiva, promuovendo una cultura di apertura e supporto.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof.ssa Marzia Canali