

Move for the planet

we can be the change

FESTIVALDEIGIOVANI[®]



Il progetto che renderà i giovani, gli studenti e le studentesse di tutti gli Istituti Scolastici italiani protagonisti in una sfida non agonistica per la salvaguardia dell'ambiente.

Partecipa anche tu a Move For The Planet!

Dall'1 al 12 giugno fai qualsiasi attività sportiva da solo e con gli amici, a scuola, in palestra, all'aperto e documentala su Instagram.

Puoi fare la differenza con 34 sport diversi: che sia calcio, tennis, escursionismo, basket o corsa; muoviti per il pianeta che ami. Non importa con quale sport, l'importante è muoversi!



COME PARTECIPARE A MOVE FOR THE PLANET

Dal 24 maggio si inizia!

1. Iscriviti alla sfida e comunica la tua partecipazione con un **post sul tuo profilo Instagram** in cui dichiararti di essere pronto per Move For The Planet e **sfida**, con nomination, **tre amici** a partecipare.
2. **Condividi una foto, uno slide show o un reel sul tuo profilo pubblico di Instagram** inserendo:
 - il tag degli amici che sfidi
 - il tag di **@festivaldeigiovani_official** e di **@adidasita**
 - gli hashtag **#MoveForThePlanet** e **#FDGonthemove**
 - l'# con il nome della scuola e l'# con il nome della tua città (es. #LiceoGaribaldi #Napoli).

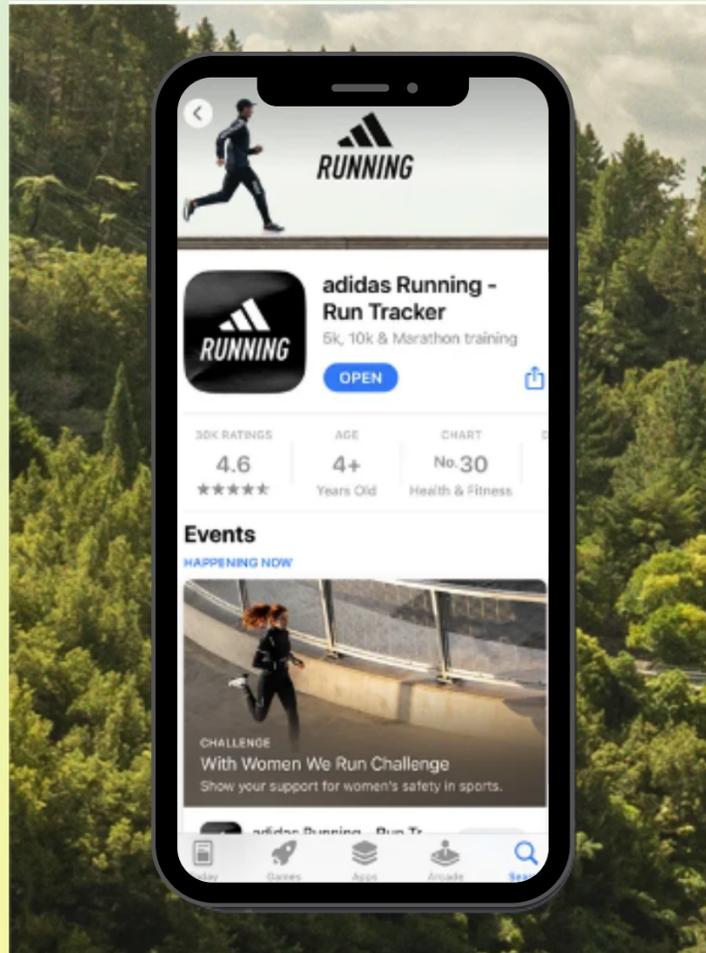
Ognuno nominerà a sua volta altre persone sempre con gli # e i tag indicati contribuendo ad alimentare la sfida social.

Non dimenticare di seguire @festivaldeigiovani_official su Instagram

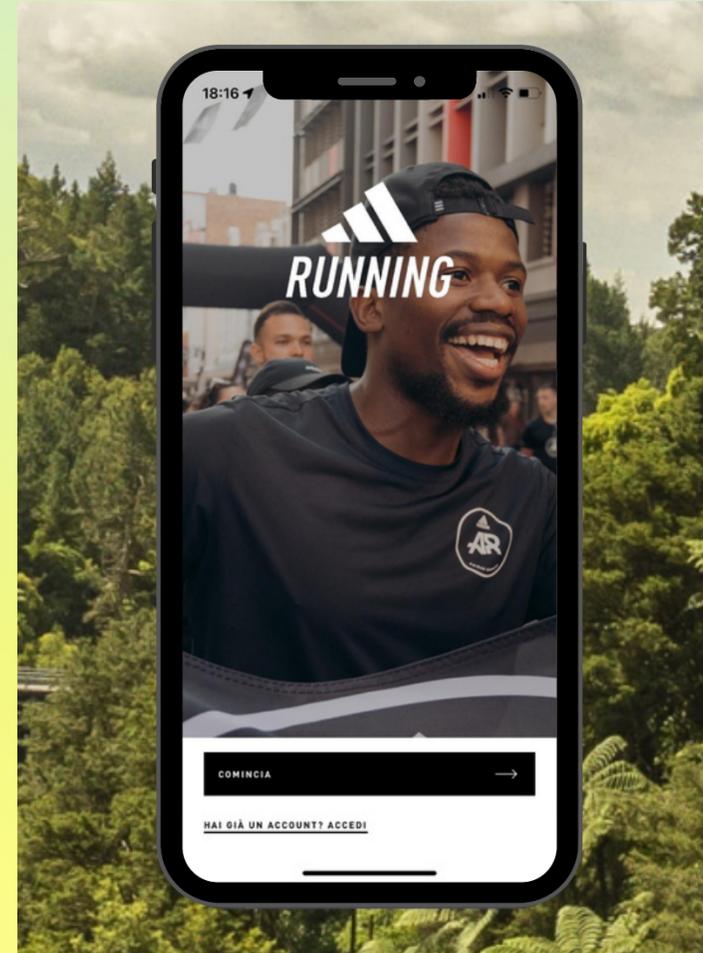
Dal 1 al 12 giugno partecipa a Move For The Planet!

1. Organizza una sessione sportiva singola o di gruppo: Corsa, Corsa virtuale, Plogging, Tapis roulant, Trail running, Camminata, Camminata nordica, Passeggiata, Escursionismo, Ellittica, Tennis, Calcio, Golf, Stair climbing, Atletica leggera, Basket, Ping pong, Pallavolo, Squash, Football americano, Pallamano, Padel, Baseball, Beach volley, Rugby, Cricket, Frisbee, Hockey su prato, Lacrosse, Ciclismo, Ciclismo su strada, Mountain biking e Ciclismo virtuale.
2. Scarica l'app "**adidas Running**", compila il form di iscrizione e accetta la sfida Move For The Planet.
3. **Documenta la sessione sportiva con contenuti social** (post, reel e/o video) da pubblicare sul tuo account Instagram pubblico.
 - Tagga **@festivaldeigiovani_official** e di **@adidasita**
 - Inserisci gli hashtag **#MoveForThePlanet** e **#FDGonthemove**
 - Inserisci l'# con il nome della scuola e l'# con il nome della tua città (es. #LiceoGaribaldi #Napoli).

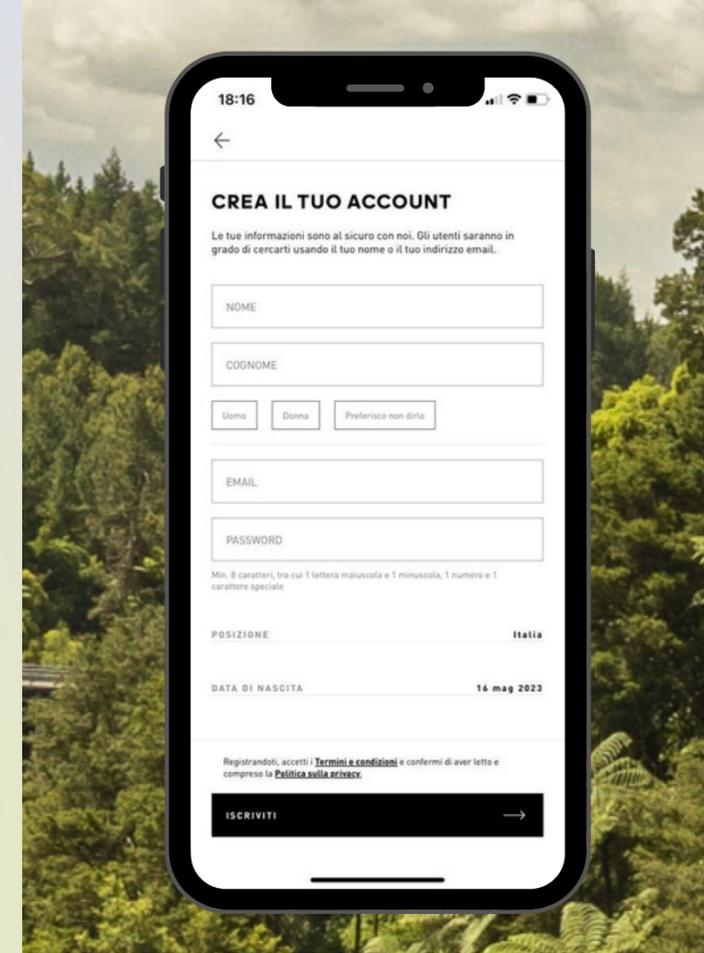
COME USARE L'APP ADIDAS RUNNING



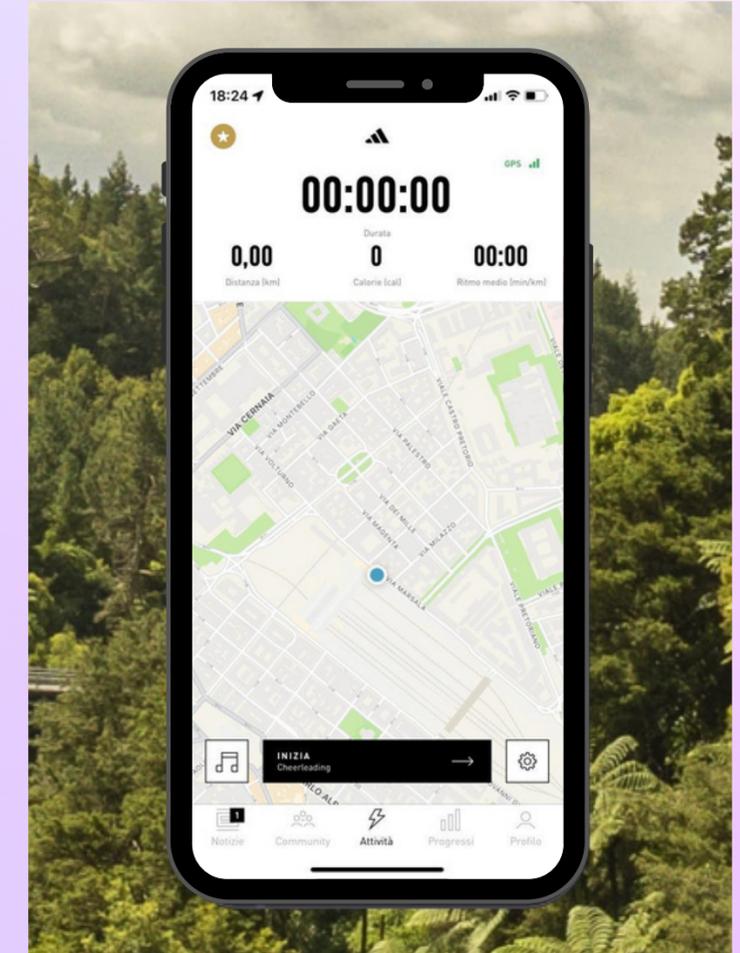
1. Scarica l'app gratuita "adidas Running" sul tuo dispositivo mobile



2. Apri l'app. Clicca su "Comincia" ed iscriviti

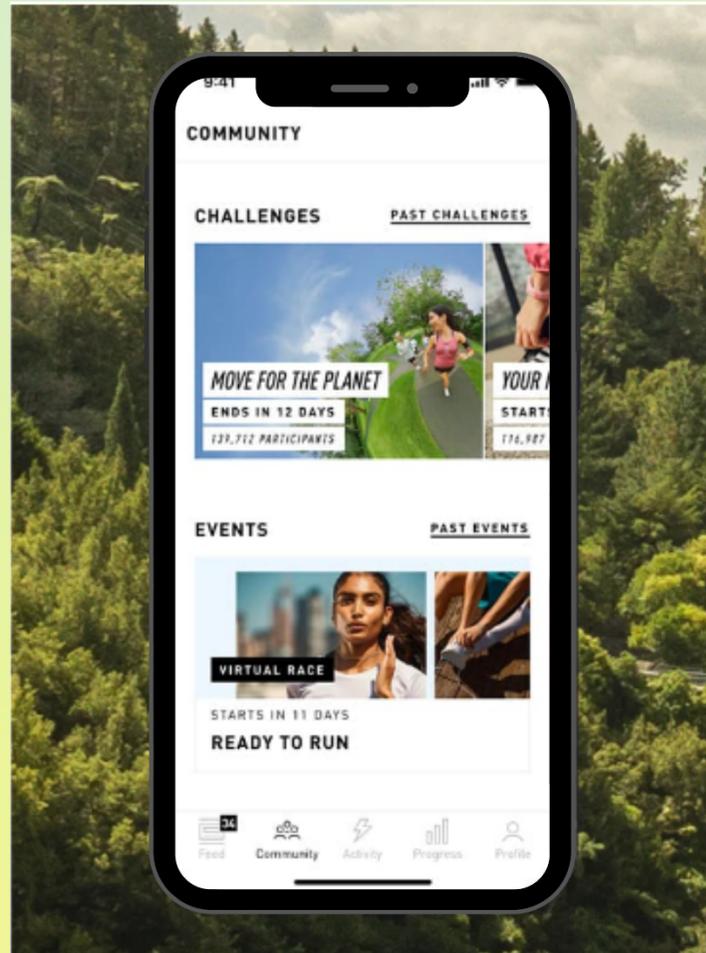


3. Compila il form di iscrizione indicando il tuo nome, il tuo cognome e la tua email. Clicca su "Iscriviti"

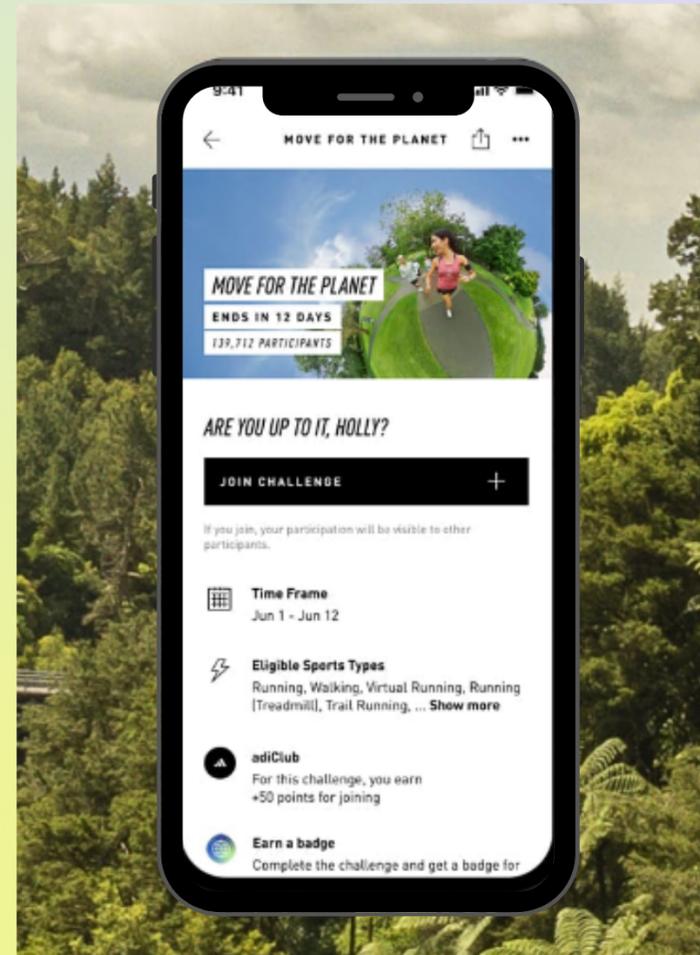


4. Benvenuto nell'app adidas Running

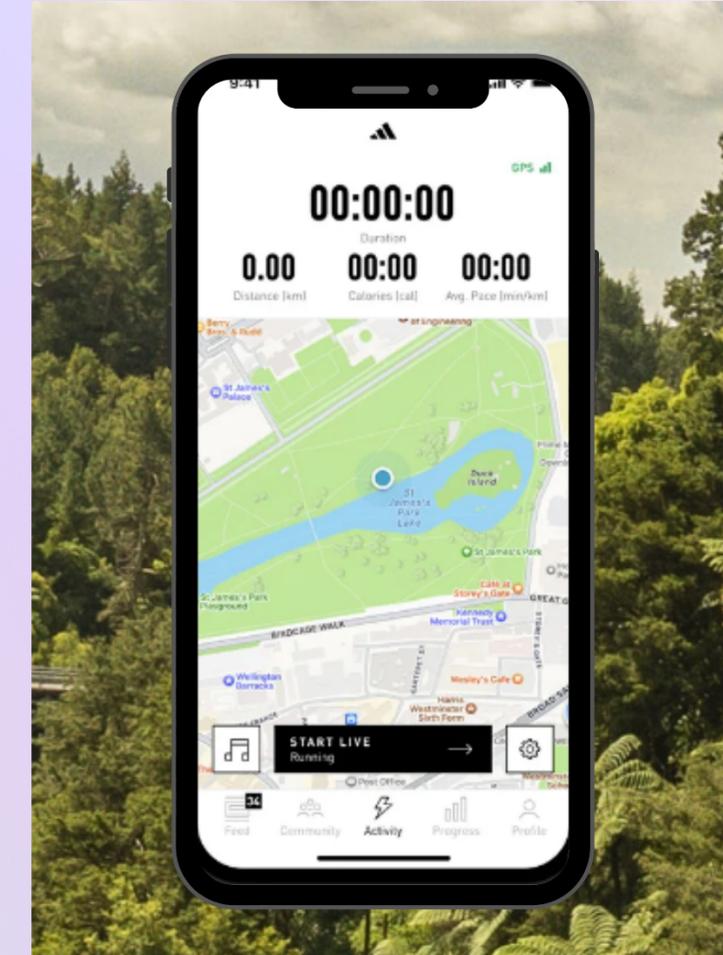
COME USARE L'APP ADIDAS RUNNING



5. Clicca su "Community" ed esplora la sezione "Sfide"

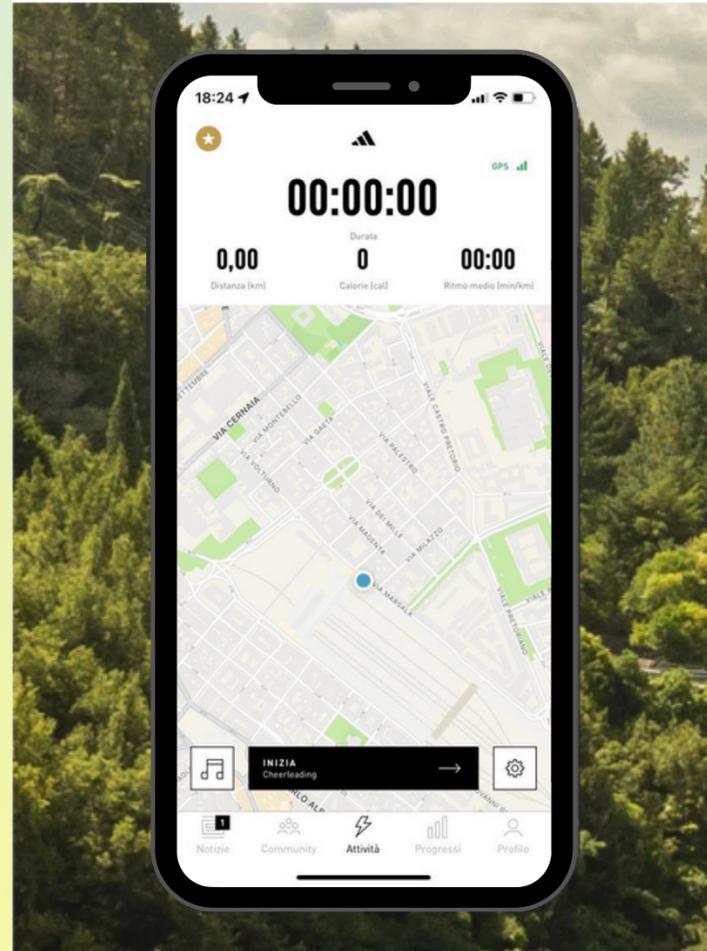


6. Seleziona la sfida "Move For The Planet" e clicca su "Accetta la sfida"

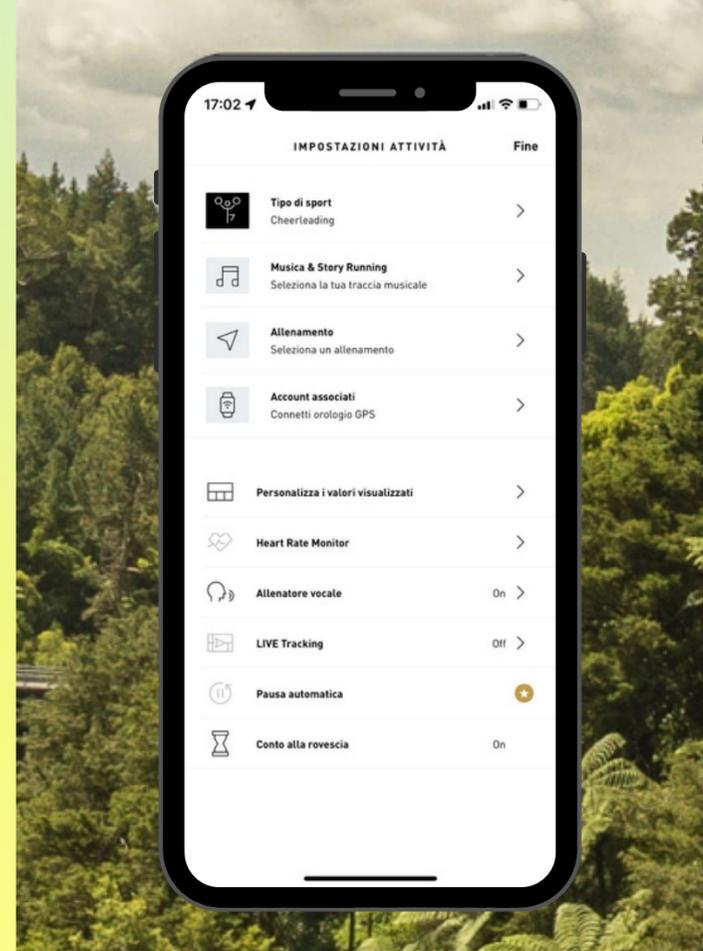


7. Traccia le tue attività dall'1 al 12 giugno. Prima di iniziare la tua attività sportiva non dimenticare di avviare il timer sull'app adidas Running. Scegli la schermata "Attività" e clicca su "Inizia" per conteggiare i minuti di attività e accumulare gli euro

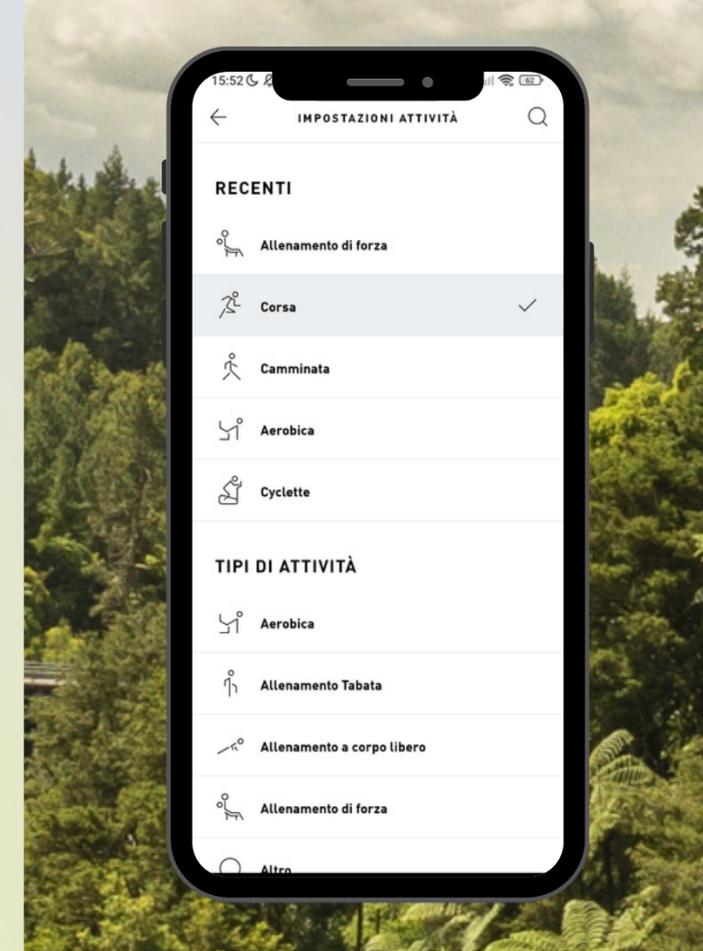
COME CAMBIARE SPORT



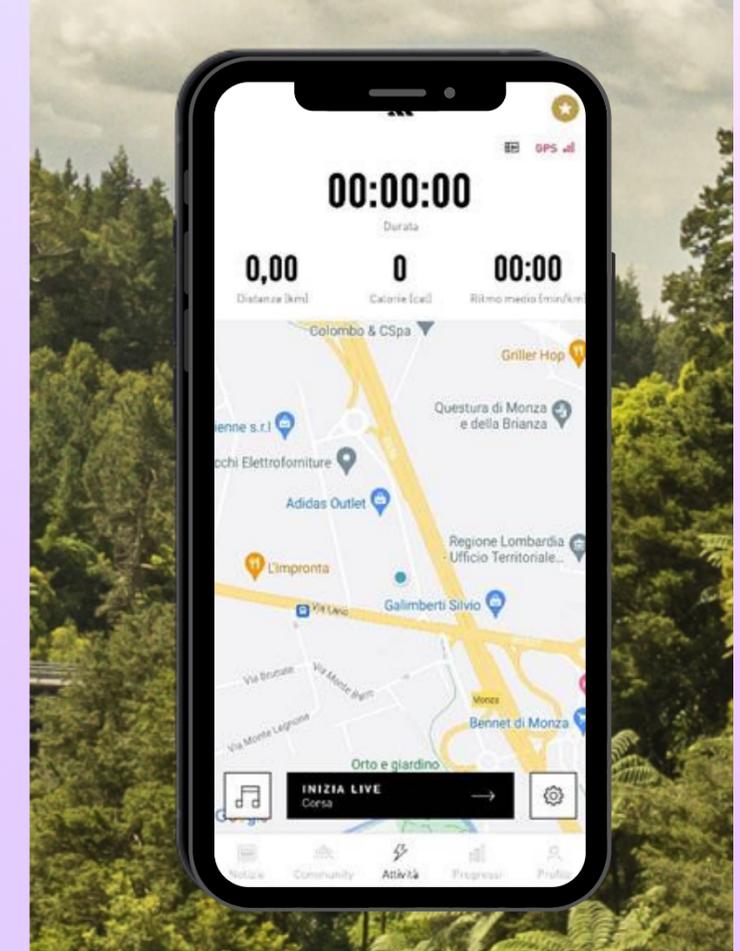
1. Dalla schermata principale, clicca sul pulsante delle impostazioni nella mappa in basso a destra



2. Si apre la pagina "Impostazioni attività", clicca su "Tipo di sport"



3. Seleziona il tipo di attività sportiva preferita



4. Torna sulla pagina iniziale "Attività" e clicca su INIZIA LIVE