

Il decalogo di M'illumino di Meno

Il **16 febbraio 2023** aderisci a M'illumino di Meno e fai comunità energetica! Come?

1. **1. Spegni e fai spegnere le luci** di casa tua, del tuo ufficio, del tuo condominio e del tuo comune.
2. **2. Prepara una cena antispreco** in famiglia o nel tuo ristorante: con ricette svuota-frigo, alimenti a basso impatto ambientale, pasta cotta a fuoco spento (alla "Parisi", per intenderci!).
3. **3. Rinuncia all'auto**: cammina, pedala, usa i mezzi pubblici o la mobilità condivisa.
4. **4. Organizza un'attività di sensibilizzazione** sui temi dell'efficienza energetica e del cambiamento climatico: parlane con i tuoi studenti, con i colleghi, con i clienti...
5. **5. Pianta** alberi, piantine, fiori.
6. **6. Metti in circolo** gli oggetti che non usi più, per esempio con uno swap party.
7. **7. Condividi** per risparmiare: il viaggio in auto, il wi-fi...
8. **8. Organizza un evento non energivoro**: un concerto in acustico, uno spettacolo alimentato dalle pedalate del pubblico, una partita al buio, una serata di osservazione astronomica.
9. **9. Fai un gesto sostenibile** per l'ambiente in cui abiti o lavori: sbrina il frigorifero, applica il rompigitto ai rubinetti, installa una casetta per i pipistrelli...
10. **10. Indossa un maglione pesante e abbassa il riscaldamento!**